Cette instruction ne se substitue pas au Manuel de prélèvement (sylab.manuelprelevement.fr), qui est le document support et de référence.

# Etat de jeûne - Définition

##### 

Absence d'ingestion d'aliments solides ou liquides **pendant au moins 8 heures**, à l'exception de faibles volumes d'eau plate. Ce délai est porté à **12 heures en cas de bilan lipidique**.

***Tolérance : Boissons non sucrées***

# Liste des examens de biologie médicale à prélever à jeun (non exhaustive)

|  |  |
| --- | --- |
| **LABORATOIRE** | **BIOMNIS\*** |
| **\*Bilan lipidique : cholestérol et fractions, triglycérides, Apolipoprotéines A et B**  **\*Calcium**  **\*Phosphore**  **\*Glycémie – HGPO**  **\*Albumine**  **\*Fer- CTF**  **\*Folates (Vitamine B9)**  **\*Vitamine B12**  **\*Cortisol à 8 H**  **\*Prolactine**  **\*Cryoglobulines**  \***Electrophorèse (de préférence à jeun)** | **\*CTX - sérum, urines (Cross-laps) : à faire avant 9h00**  **\*Gastrine**  **\*Homocystéine**  **\*Helicobacter Pylori (test respiratoire à l’urée)**  **\*Testostérone bio-disponible** |

* **Dans la colonne Biomnis, seuls les examens les plus courants sont recensés**

# Cas particulier : l’urgence

**Le non-respect de l'état de jeûne ne saurait constituer un obstacle à un examen sanguin urgent**.

Pour une demande en urgence, les analyses peuvent être réalisées en dehors d’une période de jeûne, mais le commentaire suivant doit figurer sur le compte rendu de résultats, dès qu’un examen de la liste ci-dessus y figure : « **Patient non à jeun, il serait souhaitable de faire un contrôle après 12 heures de jeûne**».